

Πρόγραμμα Ενημέρωσης Πρώτων Βοηθειών

- α. Αναγνωρίζοντας θανατηφόρα προβλήματα, όπως:
 - 1. Καρδιακή Ανακοπή (Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση για ενήλικα, για παιδί και για βρέφος).
 - 2. Άνοιγμα Αεραγωγών.
 - 3. Καρδιακή Προσβολή.
 - 4. Εγκεφαλικό Επεισόδιο.
 - 5. Οξεία Έμφραξη Αεραγωγού (χειρισμός για ενήλικα, για παιδί και για βρέφος).
 - 6. Αρτηριακή Αιμορραγία.
- β. Ακινητοποίηση της Σπονδυλικής Στήλης.
- γ. Θέση Ανάνηψης.
- δ. Λιποθυμία.
- ε. Εγκαύματα.
- στ. Δηλητηριάσεις.
- ζ. Προφύλαξη από Παθογόνα του Αίματος.
- η. Ασφάλεια των Χώρων.
- θ. Παιδιατρικές Πρώτες Βοήθειες.
- ι. Πρόληψη Υγείας.