



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Ημερίδα με Θέμα

“Η ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΩΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟ ΑΙΤΗΜΑ:
ΓΝΩΡΙΖΩ-ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ-ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ”

2 Ιουνίου 2014 / 14^ο Δημοτικό Σχολείο Ιλίου

Αλεξάνδρα Κολοβού

Παιδικές Ιώσεις-Συμπτώματα & Αντιμετώπιση
Παιδίατρος

Εισαγωγή

- Το κοινό κρυολόγημα & η γρίπη προσβάλλουν παιδιά κάθε ηλικίας
- Ιδιαίτερα τους χειμερινούς μήνες



Πώς εκδηλώνονται;

- Το **κοινό κρυολόγημα** είναι ήπιας μορφής λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος
- Εκδηλώνεται με βήχα, ρινόρροια (συνάχι), δυσκολία στη ρινική αναπνοή, ξηρότητα στο λαιμό, πόνο στην κατάποση και μέτριο πυρετό
- Στη **γρίπη** τα συμπτώματα είναι συνήθως πιο βαριάς μορφής σε σύγκριση με αυτά του κοινού κρυολογήματος

Συμπτώματα

- Το 50% των παιδιών παρουσιάζουν φαρυγγίτιδα & οφθαλμικά συμπτώματα, δηλαδή δακρύζουν τα μάτια τους (δακρύρροια), έχουν αίσθημα καύσου και πόνο κατά τις κινήσεις των οφθαλμών
- Στα μικρότερα παιδιά η κλινική εικόνα είναι λιγότερο τυπική και ο πυρετός τείνει να είναι υψηλότερος
- Ο πυρετός διαρκεί περίπου τρεις ημέρες & ακολουθεί η ύφεση όλων των υπόλοιπων συμπτωμάτων, εκτός από το βήχα και τη ρινική καταρροή, που επιτείνονται και διαρκούν τέσσερις με δέκα μέρες ακόμα

Πού οφείλονται;

- Για το κοινό κρυολόγημα ενοχοποιούνται πολλοί διαφορετικοί ιοί που προσβάλλουν το ανώτερο αναπνευστικό σύστημα.
- Οι κυριότεροι είναι οι ρινοϊοί και ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός
- Για τη γρίπη ενοχοποιούνται οι διάφοροι τύποι του ομώνυμου ιού (π.χ., ιός γρίπης τύπου Α, Β ή C)

Πώς μεταδίδονται

- Από άτομο σε άτομο, κυρίως με τα μολυσμένα από τους ιούς σταγονίδια που διασπείρονται στον αέρα όταν ένας ασθενής βήχει ή φτερνίζεται
- Μπορούν να μεταδοθούν όταν μετά την απτική επαφή (π.χ., χειραψία) με κάποιον ασθενή το παιδί βάλει τα χέρια του στο πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα) και μεταφέρει με τον τρόπο αυτό τον ιό στις ανώτερες αναπνευστικές οδούς ή όταν έλθει σε επαφή με αντικείμενα (π.χ., χαρτομάντιλα, ποτήρια) που φέρουν μολυσμένες ρινοφαρυγγικές εκκρίσεις (π.χ., ρινική βλέννη, σάλιο)

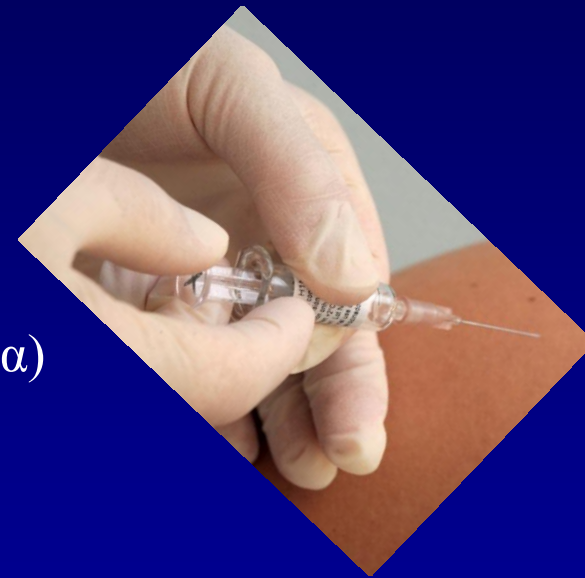
Για πόσο χρονικό διάστημα μεταδίδονται

- Τα συμπτώματα αρχίζουν μία με τρεις μέρες μετά την επαφή με κάποιον ασθενή
- Η μετάδοση αρχίζει 24 ώρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων και συνεχίζεται μέχρι την υποχώρησή τους

Ποια παιδιά πρέπει να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης;

Παιδιά από έξι μηνών και πάνω που πάσχουν από

- Ασθμα ή χρόνια αναπνευστικά προβλήματα
- Καρδιακές παθήσεις
- Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια
- Σακχαρώδη διαβήτη
- Αιμοσφαιρινοπάθειες (π.χ., δρεπανοκυτταρική αναιμία)
- Χρόνια μεταβολικά νοσήματα.
- AIDS
- Επίσης το εμβόλιο ενδείκνυται για:
 - ✓ Τα παιδιά που παίρνουν φάρμακα που καταστέλλουν το ανοσοποιητικό σύστημα
 - ✓ Τα παιδιά που λαμβάνουν χρονίως σαλικυλικά (π.χ., παιδιά με ρευματοειδή αρθρίτιδα)



Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές;

- Οι κυριότερες επιπλοκές είναι η επέκταση της λοίμωξης στους πνεύμονες (οξεία βρογχολίτιδα, βρογχίτιδα, πνευμονία) ή σε γειτονικούς ιστούς (οξεία μέση ωτίτιδα, ιγμορίτιδα, αμυγδαλίτιδα, λαρυγγίτιδα, επιγλωττίτιδα)
- Αυτές μπορεί να οφείλονται στον ίδιο τον ιό ή σε επακόλουθη βακτηριακή λοίμωξη (δευτεροπαθής λοίμωξη) λόγω εξασθένησης της άμυνας του οργανισμού

Άλλες επιπλοκές ...

- Είναι αυτές που σχετίζονται με τον πυρετό (π.χ., αφυδάτωση, πυρετικοί σπασμοί) & σπανιότερα τα νευρολογικά σύνδρομα, η μυοκαρδίτιδα, το σύνδρομο *Reye* (ηπατική & εγκεφαλική βλάβη κατά την αποδρομή της ιογενούς λοίμωξης που συσχετίζεται & με τη λήψη ασπιρίνης)

Ποια είναι η θεραπευτική αντιμετώπιση (1)

- Γενικά τα παιδιά χωρίς προϋπάρχοντα σοβαρά προβλήματα υγείας δεν χρειάζονται ειδική θεραπεία
- Αυτή συνήθως περιλαμβάνει την ανάπαυση, τη χορήγηση αντιπυρετικών, τις ενσταλάξεις φυσιολογικού ορού στη μύτη και την αύξηση της υγρασίας του περιβάλλοντος

Θεραπευτική αντιμετώπιση (2)

- Αν το παιδί παρουσιάσει υψηλό πυρετό, μπορείτε να του κάνετε ένα χλιαρό (36-37 ° C) μπάνιο ή να του τοποθετήσετε χλιαρές κομπρέσες κάτω από τις μασχάλες
- Η λήψη πολλών υγρών (νερό, γάλα, χυμοί, τσάι, σούπες) είναι απαραίτητη, διότι αφενός τα παιδιά μπορεί να αφυδατωθούν εύκολα από τον πυρετό και αφετέρου βοηθούν στην αποσυμφόρηση της μύτης και του λαιμού (ρευστοποίηση εκκρίσεων)
- Η χορήγηση ρινικών αποσυμφορητικών γίνεται μόνο κατόπιν σύστασης του παιδίατρου & γενικά πρέπει να αποφεύγεται σε ήπιες περιπτώσεις

Θεραπευτική αντιμετώπιση (3)

- Τα αντιβιοτικά δεν θεραπεύουν τις ιώσεις & δεν μειώνουν τη διάρκεια της νόσου
- Δίνονται μόνο με τη σύμφωνη γνώμη του παιδίατρου για τη θεραπεία τυχόν βακτηριακών (δευτεροπαθών) επιπλοκών
- Η άσκοπη χρήση τους εκθέτει το παιδί στους κινδύνους αλλεργικών αντιδράσεων, παρενεργειών και συμβάλλει στη δημιουργία ανθεκτικών μικροβίων
- Ειδικά φάρμακα κατά της γρίπης, όπως είναι η αμανταδίνη & η ριμπαβιρίνη, χορηγούνται μόνο όταν η λοίμωξη είναι ασυνήθιστα σοβαρή

Πότε πρέπει να απευθυνθείτε οπωσδήποτε στον ιατρό;

Πρέπει να συμβουλευθείτε οπωσδήποτε τον ιατρό όταν το παιδί:

- Κάνει πυρετικούς σπασμούς
- Έχει δερματικά εξανθήματα
- Έχει δυσκολία στην αναπνοή ή γογγυσμό (βογκητό)
- Έχει αυχενική δυσκαμψία (το παιδί στέκεται ακίνητο με τον αυχένα του άκαμπτο και δεν μπορεί να λυγίσει το κεφάλι του προς τα κάτω) και παραπονιέται για έντονη κεφαλαλγία
- Αντιμετωπίζει χρόνια πρόβλημα υγείας
- Ο πυρετός δεν υποχωρεί εύκολα με τα αντιπυρετικά
- Ο πυρετός διαρκεί πάνω από τρεις ημέρες
- Έχει πόνο στο αφτί, στα ιγμόρεια (δεξιά και αριστερά της μύτης στο πρόσωπο) ή στο θώρακα
- Εμφανίζεται ταχέως αναπτυσσόμενο οίδημα (πρήξιμο) στο λαιμό ή τη γλώσσα

Σας ευχαριστώ Πολύ...

**ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΣΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**

Ε. Κολοβού – Παιδίατρος

Email : akolonou@gmail.com



**Επιμέλεια: Ελένη Σταματοπούλου. Νοσηλεύτρια, MSc Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας,
Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων, Πρότυπο Κέντρο Υγείας Περιστερίου
Υπουργείο Υγείας, Αθήνα.**