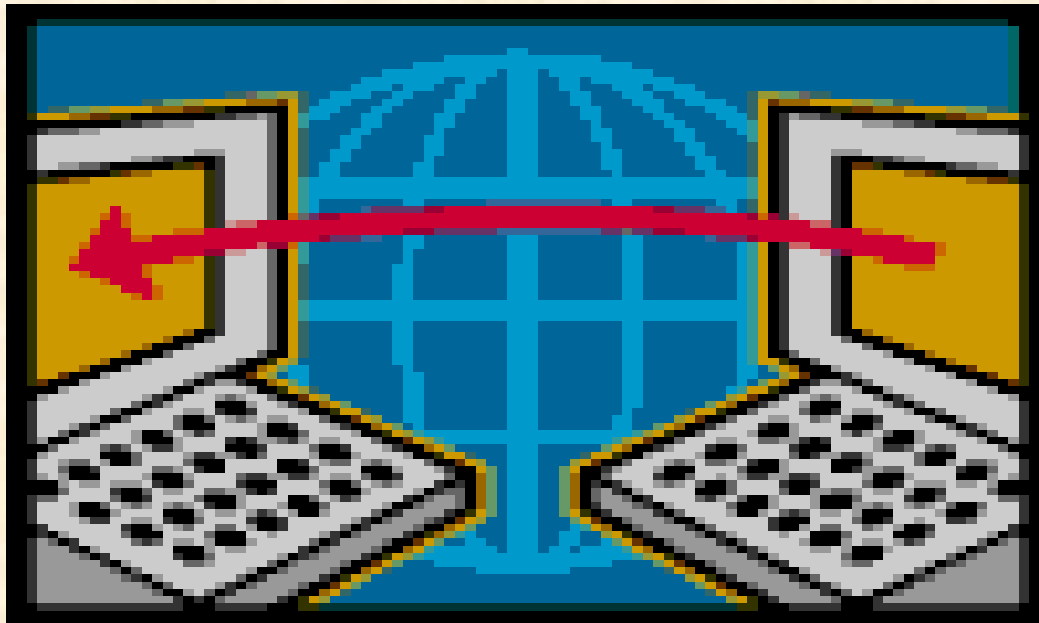


**Ημέρα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (28/1)  
Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου (5/2)**

## **14<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ιλίου**



**Παρασκευή 8 Φεβρουαρίου 2013**

## **Τι είναι τα προσωπικά δεδομένα;**

Κάθε πληροφορία που αναφέρεται σε ένα άτομο και το περιγράφει.

Π.χ. ονοματεπώνυμο, ηλικία, κατοικία, επάγγελμα, οικογενειακή κατάσταση, φυσικά χαρακτηριστικά, εκπαίδευση, εργασία, προϋπηρεσία, εργασιακή συμπεριφορά, οικονομική κατάσταση, έσοδα, περιουσιακά στοιχεία, οικονομική συμπεριφορά, ενδιαφέροντα, δραστηριότητες, συνήθειες.

Πηγή: Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων [www.dpa.gr](http://www.dpa.gr)

## **Ποια είναι τα ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα;**

Ευαίσθητα χαρακτηρίζονται τα προσωπικά δεδομένα που αναφέρονται στη φυλετική ή εθνική προέλευση, στα πολιτικά φρονήματα, στις θρησκευτικές πεποιθήσεις, στις ερωτικές προτιμήσεις, στη συμμετοχή σε συνδικαλιστική οργάνωση, στην υγεία, στις ποινικές διώξεις και καταδίκες.

Τα ευαίσθητα δεδομένα προστατεύονται από τον Νόμο με αυστηρότερες ρυθμίσεις από ότι τα απλά προσωπικά δεδομένα.

Πηγή: Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων [www.dpa.gr](http://www.dpa.gr)

## Τι είναι το διαδίκτυο (internet);

Όλοι οι υπολογιστές σε όλον τον πλανήτη που είναι συνδεδεμένοι με άλλους και μπορούν να ανταλλάσσουν δεδομένα και πληροφορίες.



Το σύνολο των δεδομένων και των πληροφοριών που βρίσκεται αποθηκευμένο στους υπολογιστές και είναι προσβάσιμο από άλλους υπολογιστές αποτελεί τον

Παγκόσμιο Ιστό (**W**orld **W**ide **W**eb).





## Τι σχέση έχουν τα προσωπικά δεδομένα με το διαδίκτυο;

Όταν χρησιμοποιούμε τις υπηρεσίες του διαδικτύου μπορεί να χρειαστεί να δώσουμε κάποια στοιχεία μας.

Π.χ.

- Εγγραφή για να αποκτήσουμε έναν δωρεάν λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (yahoo, gmail, hotmail κλπ).
- Εγγραφή για να μπορέσουμε να παίξουμε κάποιο διαδικτυακό παιχνίδι.
- Υποβολή φορολογικής δήλωσης.
- Αγορές μέσω διαδικτύου.



## Ασφαλής περιήγηση στο διαδίκτυο

«Όταν ο έφηβος ή το παιδί κάνει τα πρώτα του βήματα σε έναν κόσμο καινούριο, αυτόν του διαδικτύου, οφείλει να έχει παντού γύρω του παρωπίδες!

Θα μπορούσαμε να παρομοιάσουμε τον πρωτάρη του διαδικτύου με το μωρό στα πρώτα του βήματα. Δεν ξέρει πώς να συντονίσει τις κινήσεις του, φοβάται, είναι ασταθές, και αν δεν του δοθεί η απαραίτητη προσοχή θα πέσει και θα πονέσει. Ίσως οι κίνδυνοι του διαδικτύου να είναι ακόμη περισσότεροι και σαφέστατα να έχουν πιο οδυνηρές συνέπειες για το άτομο.

Όλα αυτά τα ανακαλύπτει κανείς όταν εντάσσεται σταδιακά στον εικονικό κόσμο και όλα του μοιάζουν παραδεισένια. Ένας κόσμος φτιαγμένος για εσένα! Όλος δικός σου, όλα εύκολα και βολικά. Οποιαδήποτε όμως στιγμή ο κίνδυνος μπορεί να γίνει φανερός.»

*Κείμενο από μια μαθήτρια Γυμνασίου*

## Κίνδυνοι του διαδικτύου

- Κακόβουλα λογισμικά (ιοί) που είναι επικίνδυνα για την ασφάλεια και τη λειτουργία του υπολογιστή μας.
- Ενοχλητική ηλεκτρονική αλληλογραφία (spam)
- Υποκλοπή προσωπικών δεδομένων (phishing, pharming, scams)
- Παρενόχληση-εκφοβισμός (Cyber Bulling)
- Ακατάλληλο περιεχόμενο (βία, σεξ, προσηλυτισμός, τρόμος)
- Κλοπή πνευματικής ιδιοκτησίας
- Ηλεκτρονικό έγκλημα
- **ΕΘΙΣΜΟΣ**



## **Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου**

*Κακόβουλα λογισμικά (ιοί) που είναι επικίνδυνα για την ασφάλεια και τη λειτουργία του υπολογιστή μας.*

Εγκαθιστούμε ένα καλό αντικό λογισμικό και φροντίζουμε να είναι ενημερωμένο. Τα καλύτερα είναι αυτά που προσφέρουν ολοκληρωμένες υπηρεσίες ασφάλειας (internet security) και όχι μόνο προστασία από τους ιούς (anti-virus).

*Τα τελευταία συνήθως παρέχονται δωρεάν για να μπορεί ο χρήστης να εκτιμήσει τις δυνατότητές τους και να αποφασίσει αν θα αγοράσει την πλήρη έκδοση.*

## Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου

### *Ενοχλητική ηλεκτρονική αλληλογραφία (spam)*

Τα λογισμικά διαχείρισης ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (outlook, outlook express, windows live mail) αλλά και οι δικτυακοί τόποι που προσφέρουν υπηρεσίες ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (yahoo, hotmail, gmail κ.ά) διαθέτουν εργαλεία **αποκλεισμού ανεπιθύμητων αποστολών.**

Κάθε φορά που λαμβάνουμε ένα ενοχλητικό μήνυμα, θέτουμε τον αποστολέα στους «ανεπιθύμητους». Όσο το λογισμικό αποκτάει «εμπειρία», γίνεται καλύτερο: «κόβει» πριν από μας για μας τους ανεπιθύμητους. ΠΡΟΣΟΧΗ: καλόν είναι να ρίχνουμε μια ματιά στο φάκελο ανεπιθύμητης αλληλογραφίας μήπως τυχόν έχει αποκλειστεί κάποιο μήνυμα που το περιμέναμε.

## **Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου**

*Υποκλοπή προσωπικών δεδομένων (phishing, pharming, scam)*



*Είναι τα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mails) που υποτίθεται ότι αποστέλλονται από κάποιο οργανισμό, τράπεζα ή ακόμη και από κάποιο ηλεκτρονικό κατάστημα προσπαθώντας να μας παραπλανήσουν για να μας αποσπάσουν («ψαρέψουν») προσωπικά δεδομένα (στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού και πιστωτικών καρτών, όνομα χρήστη / συνθηματικό, ημερομηνία γέννησης, διεύθυνση κατοικίας, Α.Φ.Μ. κλπ)*

*Η διεύθυνση αποστολής του μηνύματος μιμείται την αληθινή και περιέχει συνδέσμους που επίσης μιμούνται τις αληθινές διευθύνσεις των ιστοσελίδων των τραπεζών ή των οργανισμών ή των καταστημάτων.*

# Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου

Υποκλοπή προσωπικών δεδομένων (*phishing, pharming, scam*)



- Καταρχήν δε δίνουμε προσωπικά δεδομένα.
- Οι ασφαλείς ιστοσελίδες αναγνωρίζονται εύκολα από την ένδειξη **https://** στη διεύθυνση και το **λουκέτο** στη γραμμή κατάστασης.
- Αν έχουμε οποιαδήποτε αμφιβολία, επικοινωνούμε με την τράπεζα δια ζώσης ή δια τηλεφώνου.

YAHOO! MAIL

You deserve the best. Yahoo! Mail delivers.

Sign in to Yahoo!

Always protected! Create your Yahoo! Mail ID now.

Yahoo! ID:

(e.g. fred@fred@yahoo.com)

Password:

Keep me signed in for 2 weeks unless you log out. (Default for all devices)

Sign In

Forgot your ID or password? Help

Don't have a Yahoo! ID? Sign up for one.

Sign Up

One Yahoo! ID. So much good.

Use one single ID for everything from checking mail to checking out Yahoo! Music, Yahoo! News, and more.

Copyright © 2005 Yahoo! Inc. All rights reserved. | Privacy Policy | Terms of Service | Feedback | Help

ASPHALTES

Ασφαλείς ηλεκτρονικές συναλλαγές



## Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου

### Παρενόχληση-εκφοβισμός (Cyber Bulling)

Δημοσίευση φωτογραφιών χωρίς άδεια, κείμενα που κοροϊδεύουν, απειλές για τη σωματική ακεραιότητα ακόμη και για τη ζωή κάποιου. Συνήθως αυτά γίνονται μέσω σελίδων «κοινωνικής δικτύωσης» (facebook, twitter).

- Ενημερώνουμε τον **πάροχο** της ιστοσελίδας και ζητούμε τη διαγραφή του παρενοχλητικού-εκφοβιστικού περιεχομένου και τον αποκλεισμό του χρήστη, ο οποίος έκανε την «ανάρτηση».
- Ειδοποιούμε την Ελληνική Αστυνομία – Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.



Γραμμή SOS - Καταγγελίες: 11012



## Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου

Ακατάλληλο περιεχόμενο (βία, σεξ, προσηλυτισμός, τρόμος)

- Υπολογιστής στο σαλόνι
- Γονικός έλεγχος (vista και μετά)
- Λογισμικά «φίλτρα»





## Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου

### Κλοπή πνευματικής ιδιοκτησίας

Δεν «κατεβάζουμε» ψηφιακό υλικό (ταινίες, τραγούδια, λογισμικά) χωρίς άδεια.

Παράνομος δεν είναι μόνο όποιος παρέχει ψηφιακό υλικό χωρίς άδεια αλλά και όποιος το «κατεβάζει».



**YOU CAN CLICK  
BUT YOU  
CAN'T HIDE**

**I** ILLEGAL DOWNLOADING  
Inappropriate for All Ages 



**Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου**

*Ηλεκτρονικό έγκλημα*

Το αναφέρουμε είτε στην ιστοσελίδα

[www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

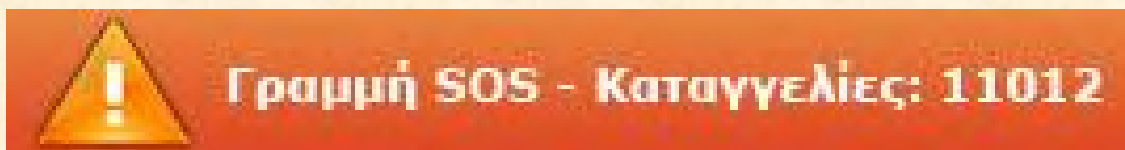
*Γραμμή καταγγελιών παράνομου περιεχομένου στο διαδίκτυο*



είτε στην ιστοσελίδα

<http://www.cyberkid.gov.gr/main.html>

*Υπουργείο Δημόσιας Τάξης & Προστασίας του Πολίτη  
Αρχηγείο Ελληνικής Αστυνομίας*



## Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου

### **ΕΘΙΣΜΟΣ** στο διαδίκτυο - Πώς τον αναγνωρίζουμε;

*(Πρέπει να συνυπάρχουν τουλάχιστον 3 από τα παρακάτω)*

- Συμπτώματα Συνδρόμου Απόσυρσης *(ψυχοκινητική διέγερση, εκούσια ή ακούσια κίνηση δακτυλογράφησης, άγχος, έμμομη σκέψη για το internet)*
- Χρήση του διαδικτύου προκειμένου να αποφευχθούν τα συμπτώματα του παραπάνω Συνδρόμου.
- Παραμονή on-line για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο από το προτιθέμενο.
- Κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή/και χρήματος σε δραστηριότητες σχετικές με το διαδίκτυο (λογισμικό, μηχανήματα κλπ).
- Έκπτωση λειτουργικότητας του ατόμου σε προσωπικό, οικογενειακό, κοινωνικό επίπεδο *(παραμέληση προσωπικής φροντίδας και υγιεινής, απώλεια ύπνου, συγκρούσεις μέσα στην οικογένεια, σχολική αποτυχία)*
- Συνέχιση της χρήσης παρά την επίγνωση της παραπάνω έκπτωσης.

**Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου**

**ΕΘΙΣΜΟΣ στο διαδίκτυο - Πώς τον αντιμετωπίζουμε;**

**Πρόληψη:**

- Τοποθετούμε τον υπολογιστή σε κοινόχρηστο δωμάτιο
- Αφιερώνουμε χρόνο και διάθεση, ώστε να ασχολούμαστε με το διαδίκτυο **ΜΑΖΙ** με τα παιδιά μας
- Ενθαρρύνουμε τα παιδιά να αξιολογούν το περιεχόμενο της κάθε πληροφορίας
- Ενημερώνουμε τα παιδιά μας για το φαινόμενο διαδικτυακού εκφοβισμού
- Συμφωνούμε τα χρονικά **ΟΡΙΑ** ενασχόλησης με το διαδίκτυο (δεν ξεπερνάμε τις 10 ώρες / εβδομάδα)

*(Από το φυλλάδιο της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών – Νοσοκομείο Παίδων Αγλαΐα Κυριακού)*



**Πώς προστατευόμαστε από τους κινδύνους του διαδικτύου**

**ΕΘΙΣΜΟΣ στο διαδίκτυο - Πώς τον αντιμετωπίζουμε;**

**Θεραπεία:**

Απευθυνόμαστε στους ειδικούς:

**Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας: 800 11 800 15**

*Μονάδα Εφηβικής Υγείας - Νοσοκομείο Παιδων Αγλαΐα Κυριακού*



**ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

# Χρήσιμοι σύνδεσμοι

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου

*(αναφέρεται και ως «Ελληνικός Κόμβος Επαγρύπνησης»)*

[www.saferinternet.gr](http://www.saferinternet.gr)

Μονάδα Εφηβικής Υγείας

*(Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών – Νοσοκομείο Παίδων Αγλαΐα Κυριακού)*

[www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr)

**Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας: 800 11 800 15**

Υπουργείο Δημόσιας Τάξης & Προστασίας του Πολίτη

Αρχηγείο Ελληνικής Αστυνομίας

<http://www.cyberkid.gov.gr/main.html>

Γραμμή καταγγελιών παράνομου περιεχομένου στο διαδίκτυο

[www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)